

Fit für den Frühling

Spezialangebot Leistungs-Tests

Für alle, die sich schon jetzt für den Frühling fit machen wollen

Wir bieten euch folgende vier Tests im Paket an:

- Körperzusammensetzung
- Körperhaltung
- Ausdauerleistungstest (Laktatstufentest)
- (Sprung-)Kraftmessung

Dauer: 1. April bis 31. Mai 2019
Zeit: Jeweils 2-3 Stunden
Ort: Sportmedizin U1
Betreuung: Dr. sc. nat. Michael Villiger, Daniela Sonderegger,
Martina Friedli, Christina Accola
Kosten: Spezialpreis von CHF 249 (anstatt CHF 510)
Auskunft / Anmeldung: Michael Villiger / Christina Accola
081 414 83 48 / sportmedizin@spitaldavos.ch

