

Patientenmerkblatt

Chirurgie

Wundbehandlung (Nachsorge nach frischer Wundbehandlung)

Bei Ihnen (oder Ihrem Kind) wurde auf unserer Notfallstation eine Wunde versorgt und genäht. Es gilt dabei in der Folge einige Dinge zu beachten.

Es wurden blaue Fäden verwendet, diese lösen sich nicht selber auf und müssen nach 5 bis 14 Tagen durch den Hausarzt entfernt werden. Die Dauer, die bis zur Fadenentfernung notwendig ist, hängt von der verletzten Körperregion ab. Über den zur Wundheilung notwendigen Zeitraum informiert Sie Ihr behandelnder Arzt.

Zur sicheren Wundheilung und Prävention von Wundinfekten sollten Sie für 14 Tage auf Baden, Schwimmen, Sauna und Sport verzichten. Duschen ist 24 Stunden nach der Wundversorgung wieder möglich; duschen Sie nur kurz und tupfen Sie danach die Wunde trocken. Sie sollten mit dem Frottiertuch nicht über die Wunde reiben. Eine Folienabdeckung der Nähte zum Duschen ist nicht notwendig. Falls Sie dennoch eine Folienabdeckung verwenden, sollten Sie diese nach dem Duschen wieder entfernen, da sonst eine erhöhte Infektionsgefahr besteht.

Ab der dritten Woche nach der Wundversorgung bestehen keine Einschränkungen mehr, Sie dürfen nun auch wieder Sport treiben.

Zur besseren Narbenheilung ist für mindestens sechs Monate ein konsequenter Sonnenschutz zu verwenden. Die Narbe soll zudem mit einer fettenden Crème gepflegt werden. „Teure“ Narbensalben sind hingegen nicht notwendig.

Wundinfekt

Ein Wundinfekt ist eine der häufigsten Komplikationen nach Wundversorgungen, da die Wunden nach dem Unfall nicht steril und mit Bakterien besiedelt sind. Er tritt, wenn es dazu kommt, meist erst nach 3 bis 4 Tagen auf. Zeichen für einen Infekt sind:

- Zunehmende, oft pochende Schmerzen
- Rötung
- Lokale Überwärmung
- Erneute, zunehmende Schwellung
- Eiteraustritt
- Schwellung der Lymphknoten körperwärts der Verletzung

Bei Zeichen eines Infektes oder wenn Sie unsicher sind, sollten Sie sich bei Ihrem Hausarzt oder auf unserem Notfall vorstellen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Ihr Spital Davos Team