

## **Patientenmerkblatt**

### **Chirurgie**

### **Handgelenksbruch** (Bruch des Radius oder der Speiche im Gelenk)

Bei Ihnen wurde ein Bruch im Handgelenk diagnostiziert, der konservativ (das heisst ohne eine Operation) behandelt werden kann.

Bei Ihnen ist der Radius (die Speiche) Gelenksnah oder im Gelenk gebrochen, es treten oft begleitende Verletzungen auf, über die Sie Ihr behandelnder Arzt aufklärt.

Die Behandlung im Gips dauert mindestens vier Wochen. Aufgrund der Schwellung, die sich nun nach der Verletzung entwickelt, ist der Gips zu Beginn gespalten, das heisst, er wurde nach Anpassung der Länge nach aufgeschnitten. Dies schafft den nötigen Spielraum, damit durch die Schwellung im Gips keine Folgeschäden entstehen. Sollten dennoch Schmerzen, ein Taubheitsgefühl, blaue Finger oder eine starke Schwellung der Finger auftreten, sollten Sie den Arm dringend über das Niveau Ihres Herzens hochlagern und bei ausbleibender Besserung der Symptome innerhalb von 20 Min. Hochlagerung zwingend unseren Notfall konsultieren. Beachten Sie dazu auch das Merkblatt, das Ihnen die Gipsfachperson abgegeben hat.

Nach 5 Tagen wird der Gips zur Verbesserung der Stabilität verschlossen, nach dieser Zeit ist das Schwellungsrisiko gering.

Die gelenksnahen Brüche der Speiche haben eine relativ hohe Tendenz, sich im Verlaufe der Behandlung im Gips zu verschieben. Deshalb sind nach fünf und zehn Tagen Stellungskontrollen des Bruches mittels Röntgenbild nötig. Im Falle einer sekundären Verschiebung des Bruches ist eine spätere Operation zur Stabilisierung des Bruches empfohlen.

Unsere Gipse sind aus wasserfestem Kunststoff. Sie gehen bei Kontakt mit Wasser nicht kaputt, und sie sind wesentlich leichter als echte, weisse Gipsverbände. Sie sollten den Gips dennoch möglichst trocken halten, um Hautschäden im Verband zu vermeiden. Aus demselben Grund sollen Sie sich nicht mit Gegenständen im Gips kratzen, auch wenn es juckt!

Eine weitere Kontrolle und Bestimmung der Knochenbruchheilung erfolgt nach vier Wochen. Evtl. muss dann für weitere 2 bis 4 Wochen eine Handgelenks-Klettschiene anstelle des Gipses getragen werden. Dies wird Ihr Arzt anlässlich der Kontrolle nach vier Wochen mit Ihnen festlegen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Ihr Spital Davos Team