

Damit das Herz auch weiterhin richtig schlägt

Unklare Brustschmerzen bei Anstrengung, Atemnot, Mühe beim Bergaufgehen, Herzrasen oder Herzrhythmusstörungen sind Symptome, die man nicht auf die leichte Schulter nehmen und genauer abklären sollte. Am Spital Davos stehen hierfür verschiedene Untersuchungsmethoden zur Verfügung, die vom leitenden Kardiologen Dr. med. Marc Häfliger weiter ausgebaut werden.

Kardiologische Expertise in Davos und Klosters

Unter der Leitung des Schweizer Kardiologen Dr. med. Marc Häfliger kann das Spital Davos eine hochqualifizierte kardiologische Diagnostik und Betreuung bieten.

Neu wird der kardiologische Leiter zudem Sprechstunden in der Praxis Klosters durchführen, sodass auch die Region Prättigau von seiner Erfahrung profitieren kann.



Es wiegt rund 300 Gramm, schlägt in Ruhe durchschnittlich 60 bis 80 Mal pro Minute und pumpt in dieser Zeit fünf bis sechs Liter Blut durch den Körper, um unseren Organismus mit lebensnotwendigem Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen. Damit ist unser Herz ein zentrales Organ, dem es besonders Sorge zu tragen gilt. Mit viel Bewegung, einer zucker- und salzarmen Ernährung, aber auch dem Verzicht auf Rauchen und übermässigen Alkoholkonsum können wir unser Herz gesund halten. Wichtig ist auch eine regelmässige Vorsorge, damit Risikofaktoren wie ein schädlicher Cholesterinspiegel oder Bluthochdruck erkannt werden und bei einer Erkrankung frühzeitig mit einer entsprechenden Therapie begonnen werden kann.

Den Fachpersonen der kardiologischen Abteilung der Spital Davos AG stehen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung, um kar-

diale Erkrankungen wie Hypertonie, Herzmuskelentzündungen, Herzinsuffizienz oder angeborene Herzfehler zu diagnostizieren und Patientinnen und Patienten nach einem Herzinfarkt oder Hirnschlag zurück in den Alltag zu begleiten. Nebst der Notfalldiagnostik und der Nachbetreuung nach einem kardiologischen Eingriff finden im Spital Davos auch Kontrollen von Herzschrittmachern, Implantationen von Langzeitrekordern, Herz-CTs, Ultraschalle, EKGs, Langzeit-Blutdruck-Aufzeichnungen sowie spezielle kardiologische Laboruntersuchungen statt. Der erfahrene Kardiologe Dr. med. Marc Häfliger kümmert sich dabei mit seinem grossen Fachwissen persönlich um die Patientinnen und Patienten. Für Betroffene aus der Region Prättigau wird er nebst seiner Tätigkeit am Spital Davos künftig regelmässig Sprechstunden in der Praxis Klosters durchführen, wo ihm ein entsprechendes Ultraschallgerät zur Verfügung stehen wird.

Abteilungsübergreifende Zusammenarbeit

Die Kardiologie der Spital Davos AG arbeitet eng mit den verschiedenen medizinischen Abteilungen zusammen, insbesondere mit der Nephrologie, Pneumologie und Sportmedizin. So können verschiedene, für die Patientinnen und Patienten wichtige Themen wie Fettstoffwechsel, körperliches Training und Gewichtsreduktion mit professioneller Unterstützung angegangen und das Herz gezielt gestärkt werden.

Fragen zum Angebot der Kardiologie am Spital Davos und in der Praxis Klosters oder zu den verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten können gerne direkt an unseren Funktionsdienst unter Tel. 081 414 83 36 oder funktionsdienst@spitaldavos.ch gestellt werden.