

In Teamarbeit den Schmerz behandeln

Bei der Behandlung chronischer Schmerzen sind Einfühlungsvermögen und individuelle Ansätze gefragt. Das Ärzteteam der Anästhesie am Spital Davos verfügt über eine grosse Erfahrung in der Schmerztherapie und bietet eine kompetente Beratung und Betreuung Betroffener.



Die Schmerzsprechstunde am Spital Davos bietet Beratung und Behandlung von folgenden Schmerzzuständen an:

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schmerzen nach Schleudertrauma
- Postoperative chronische Schmerzen
- Phantomschmerzen
- Tumorschmerzen
- Schmerzen nach Herpes Zoster
- Neuropathische Schmerzen
- Gesichtsschmerzen (Trigeminusneuralgie)

In der Schmerztherapie wird zwischen akuten und chronischen Schmerzen unterschieden, wobei insbesondere die Behandlung chronischer Schmerzen eine komplexe Angelegenheit ist. Dafür steht eine Vielzahl an sehr unterschiedlichen Verfahren zur Verfügung. Zu nennen sind unter anderem Gesprächsführung, Physiotherapie, Psychotherapie, Medikamente und Operationen.

«So viel wie nötig und so wenig wie möglich» antwortet Dr. med. Dietrich Hübner, Leitender Arzt für Anästhesie und Schmerztherapie, MSc. am Spital Davos, auf die Frage, nach welchen Kriterien er sich für die jeweilige Behandlung entscheidet und betont wie wichtig es ist, für die Patienten Zeit zu haben und ihnen zuzuhören. Interdisziplinäre Zusammenarbeit, fachliche Kompetenz und eine auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmte Herangehensweise stehen dabei im Vordergrund.

Grosses fachliches Netzwerk

Dr. med. Dietrich Hübner hat seit 2003 die Schmerzsprechstunde am Spital Davos etabliert. Neben einer langen Berufserfahrung und stetiger Weiterbildung in der Schmerztherapie verfügt er über ein grosses, über die Jahre gewachsenes regionales und überregionales fachliches Netzwerk. Das ist umso wichtiger, da der Erfolg der Schmerztherapie auf Teamarbeit beruht.



Ein eingespieltes Team: Dr. med. Dietrich Hübner (links) und Dr. med. Karsten Müller.

Gemeinsam mit Ärztinnen und Ärzten anderer Fachrichtungen, Psychologen, Physiotherapeuten und den Pflegefachkräften am Spital Davos wird eine individuelle und bestmögliche Behandlung angestrebt. Darüber hinaus besteht eine langjährige Zusammenarbeit mit Dr. med. Karsten Müller, Neurochirurg in Chur. In einer gemeinsamen Sprechstunde wird die Schmerzproblematik der Betroffenen besprochen und nach Lösungswegen für eine optimale Behandlung gesucht.

Mehr zum Thema Schmerztherapie findet sich auf der Webseite des Spitals Davos im Fachgebiet Anästhesie/Schmerzambulanz oder über chiro-ortho@spitaldavos.ch.

spitaldavos.ch