

Verhaltensregeln und Informationen zur Benutzung des Kraftraums am Spital Davos zum Trainingsstart vom 19.04.2021

Wir freuen uns sehr, Sie wieder bei uns zum Training begrüßen zu dürfen!

Unser Schutzkonzept hat sich im Sommer sehr bewährt. Deshalb möchten wir weiterhin an unserem Schutzkonzept festhalten, insbesondere da die epidemiologische Lage immer noch fragil ist.

Mit den **Verhaltensregeln** und **Informationen** wollen wir weiterhin sicherstellen, dass Ihr Training in unserem Kraftraum möglichst sicher und erfolgreich gelingen kann.

- In der individuellen Verantwortung der Trainierenden steht die Einhaltung der **Verhaltensregeln** des BAG:
- **Beim Auftreten eines oder mehrerer der folgenden Symptome darf kein Training stattfinden: Husten oder Halsschmerzen, Störungen des Geruchs- und Geschmacksinns, Atemprobleme, Fieber oder Kontakt zu Corona-Patient**
- Abstand halten während des gesamten Trainings 
- Vor und nach jedem Training gründlich (20-30 Sekunden) die Hände waschen/desinfizieren
- Kein Händeschütteln  
- In Taschentuch oder Armbeuge Husten und Niesen 
- Nicht ins Gesicht fassen! 

Bitte befolgen Sie für ihren Trainingsstart folgende **Informationen**:

- Kommen Sie bitte bereits umgezogen und mit eigenem Handtuch ins Training. Die Duschen stehen weiterhin nicht zur Verfügung.
- Die Geräte sind direkt nach Gebrauch immer gründlich zu desinfizieren.
- Es besteht eine grundsätzliche Maskenpflicht. Diese gilt bei uns auch fürs Ausdauertraining!
- Die maximale Anzahl Trainierender pro Stunde ist vorgegeben.
- Training nur nach Terminvereinbarung erlaubt.
- Fürs Training stehen diverse auf 1.5 Stunde begrenzte Zeitfenster zur Verfügung.
- Die Terminvergabe erfolgt telefonisch (081 414 83 70) oder per Mail (physiotherapie@spitaldavos.ch).
- Für die Trainingsmitgliedschaften wird für die COVID Zeit ein Time-Stop gewährt.

Wir sind überzeugt, Ihnen mit diesen Massnahmen ein sicheres Training gewährleisten zu können und freuen uns auf Ihren Trainingsbesuch!

Freundliche Grüsse

Ihr Davos Sports & Health Team